

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МДОУ «Муниципальный
детский сад «Сказка»

Е.А. Травина
«10» сентября 20 17г.



ИНСТРУКЦИЯ

по охране жизни и здоровья воспитанников
при проведении занятий по лыжам

Введено с «01» сентября 20 17г.

Г. Жуков
2017

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие требования безопасности	3
2. Требования безопасности перед началом занятий	3
3. Требования безопасности во время занятий	3
4. Требования безопасности в аварийных ситуациях	3
5. Требования безопасности по окончании занятий	4
Лист ознакомления	5

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К занятиям по лыжам допускаются дети дошкольного возраста, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по лыжам соблюдать установленный режим занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по лыжам возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:

- обморожения при проведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже 20°C;

- травмы при ненадежном креплении лыж к обуви;

- потертости ног при неправильной подгонке лыжных ботинок;

- травмы при падении во время спуска с горы.

1.4. При проведении занятий по лыжам, у воспитателя (инструктора по физической культуре) должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств, для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При неисправности лыжного инвентаря прекратить занятия.

1.6. В процессе занятий воспитанники должны соблюдать установленный порядок проведения занятий и правила личной гигиены.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

2.1. Проследить, чтобы на воспитанниках были одеты не стесняющая движения одежда, шерстяные носки, перчатки или варежки.

2.2. Проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви. Лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.

2.3. Проверить подготовленность лыжни, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. Соблюдать интервал при движении воспитанников на лыжах по дистанции.

3.2. Воспитанникам запрещается выставлять вперед лыжные палки.

3.3. Следить за тем, чтобы воспитанники не останавливались во время движения по лыжне, во избежание столкновений с другими лыжниками.

3.4. Проинструктировать воспитанников о возможных признаках обморожения. Воспитанники должны сообщать воспитателю о любых признаках плохого самочувствия.

3.5. Во избежание потертостей ног воспитанникам запрещается ходить на лыжах в тесной или слишком свободной обуви.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При поломке или порче лыжного снаряжения и невозможности починить его, прекратить занятия. Передать спортивный инвентарь в мастерскую.

4.2. Если у кого-то из воспитанников наблюдаются признаки обморожения, плохое самочувствие, необходимо прекратить занятие. Отвести воспитанника в медицинский кабинет.

4.3. При получении воспитанником травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации ДОУ.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

5.1. Проверить по списку всех воспитанников.

5.2. Убрать в отдельное место для хранения спортивный инвентарь.

5.3. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Лист ознакомления

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Подпись	Дата