

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МДОУ «Муниципальный
детский сад «Сказка»


Е.А. Травина
«10» сентября 2017 г.



ПРАВИЛА
безопасного поведения на воде
(в бассейне)

Введено с «01» января 2017 г.

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

1. В бассейне

- 1.1. Заходите в воду только в присутствии взрослого и с его разрешения.
- 1.2. Идти в бассейн надо не спеша, не толкаясь. Спускаясь в воду, придерживайтесь руками за перила спуска.
- 1.3. Не шалите в воде, не брызгайте водой на других детей, им это может не нравиться.
- 1.4. Нырять можно только с разрешения тренера.
- 1.5. Детям запрещается прыгать в воду, нырять навстречу друг другу. Можно удариться головой и потерять сознание.
- 1.6. Купаться в воде длительное время нельзя. Можно легко простудиться. Если почувствовали озноб, немедленно выходите из воды и сделайте энергичные движения руками, разотритесь полотенцем.

2. В открытом водоеме

- 2.1. Купаться можно только в специально отведенных местах, там дно проверено и очищено от опасных предметов.
- 2.2. Запрещается детям ходить к водоему одним, без взрослых. В случае опасности взрослый всегда поможет.
- 2.3. Нельзя нырять вниз головой или прыгать с берега.
- 2.4. Если вы плаваете на надувных матрацах, кругах, игрушках, обязательно рядом с вами должны находиться родители. Круг может порваться, и вы внезапно окажетесь под водой. Это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать.
- 2.5. Не следует даже на круге заплывать далеко, вас может унести течение.
- 2.6. Никогда не плавайте в грязной воде, микробы, которые попадают в рот, в нос, могут вызвать серьезные заболевания.
- 2.7. Нельзя подавать крики ложной тревоги. Зовите на помощь только тогда, когда что-нибудь случится.

3. Зимой на водоемах

- 3.1. В осенне-зимний и весенний периоды детям запрещено выходить на тонкий и опасный лед водоемов.
- 3.2. Запрещается становиться на льдины и пытаться кататься на них в любых водоемах (ямах, канавах, оврагах, озерах, реках и др.).