

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

Рекомендации родителям в период адаптации ребенка к детскому саду

- Приучайте ребенка к детскому саду постепенно.
- Если вы видите, что малыш начинает заболевать, лучше сделать перерыв в посещении детского сада.
- Будьте спокойны, не проявляйте перед ребенком своего беспокойства и растерянности.
- Дайте ребенку с собой любимую игрушку или какой-либо предмет, напоминающий о доме.
- Принесите в группу свою фотографию.
- Будьте внимательны к ребенку, когда забираете его из сада.
- После детского сада погуляйте с ребенком в парке, на детской площадке, дайте ему возможность подвигаться, поиграть, побегать.
- Устройте семейный праздник вечером.
- Демонстрируйте ребенку свою любовь и заботу.
- Будьте терпеливы.

[Источник](#)