

Утверждаю

Заведующий МДОУ «Муниципальный  
детский сад «Сказка»  
Е.А. Травина

06.09.2021 года



### **Мероприятия по снижению профессиональных заболеваний**

1. Интенсивное применение ИКТ для снижения речевой нагрузки, которое формирует патологию голосообразующего аппарата, что в сочетании с гиподинамией у большинства педагогов приводит к неблагоприятным изменениям в дыхательной и сердечно-сосудистой системах;
2. Оборудование мест для снятия нервно-психического напряжения, которое трансформируется в болезни стресса или психосоматические заболевания: гипертоническую болезнь, ишемическую болезнь сердца, язвенную болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, неврозы, психастении и пр.;
3. Периодические медицинские осмотры врача окулиста (напряжение органов зрения приводит к быстрому утомлению глаз, снижению остроты зрения).
4. Использование физминуток на занятиях как с детьми так и педагогическими работниками (малая двигательная нагрузка на фоне неправильной позы при сидении за столом способствует развитию остеохондроза).
5. Разработка рекомендаций медицинского работника о вреде длительного пребывания в вертикальном положении (развитие хронической недостаточности вен нижних конечностей).
6. Применение влажной уборки в ДОУ, использование бактерицидных ламп, проветривание групп (высокая концентрация бактерий и микробов в групповых помещениях повышает заболеваемость респираторными вирусными инфекциями и гриппом в период эпидемий).